

## **Правила подготовки к диагностическим исследованиям.**

### *Подготовка к забору крови:*

Кровь следует брать натощак (после примерно 12 часов голодания, воздержания от приема алкоголя и курения), при минимальной физической активности непосредственно перед взятием (в течение 20 - 30 мин.), в положении пациента сидя.

Анализы можете сдать с 8.00-10.00 во всех филиалах ( по всем адресам).

В филиале, расположенном по адресу: ул. Хахалова, 12а, забор анализов производится с 8.00-11.00.

*Готовность анализа в тот же день, после 19.00.*

***При себе необходимо иметь паспорт или иной документ, удостоверяющий личность.***

### *Подготовка к УЗИ:*

За час до ультразвукового исследования почек выпить от 2 до 4 стаканов воды, чтобы мочевого пузыря к моменту УЗИ был заполнен негазированной жидкостью на 500-800 мл.

Предварительно необходимо записаться к врачу.

Результат выдается сразу.

***При себе необходимо иметь паспорт или иной документ, удостоверяющий личность.***

### *Подготовка к ЭЭГ видеомониторинг дневного сна:*

- В день проведения исследования детям старше 4-х лет сократить ночной сон до 3-4 х часов (сон с 23 час до 02-03 часов ночи, далее не спать (депривация сна);
- На обследование подходить с чистой головой;
- Лекарства, которые принимает пациент не отменять;
- Настроить ребенка, что будет необходимо поспать;
- Взрослым и детям старше 15 лет не спать перед исследованием всю ночь;
- Взять с собой попить, приходите на исследование сытым.

***При себе необходимо иметь паспорт или иной документ, удостоверяющий личность.***